

## Trainingsplan Erwachsenenmannschaften OTC

### 18.04.2022-23.09.2022

Änderungen vorbehalten und nach Absprache mit den Sportwarten möglich.

Medenspiele (Erwachsene und Jugend) haben Vorrang.

Plätze, die 15 Minuten nach geplantem Beginn nicht von einer Mannschaft belegt wurden, können von allen aktiven Mitgliedern genutzt werden.

		Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Montag	18.00-19.00 Uhr			Damen 40/2			
	19.00-20.00 Uhr						
	20.00-21.00 Uhr						
Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Herren 50		Damen 50		Herren 2	
	19.00-20.00 Uhr						
	20.00-21.00 Uhr						
Mittwoch	15.00-16.00 Uhr	Damen 65		Herren 65			
	16.00-17.00 Uhr						
	17.00-18.00 Uhr						
	18.00-19.00 Uhr					Damen 40/1	
19.00-20.00 Uhr							
20.00-21.00 Uhr							
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Herren 1		Herren 40/2			
	19.00-20.00 Uhr						
	20.00-21.00 Uhr						
Freitag	18.00-19.00 Uhr					Herren 40/3	
	19.00-20.00 Uhr						
	20.00-21.00 Uhr						